

Mut-Ich-Macher

Praxis für Therapie, Coaching & Kommunikation



Als ich mich selbst zu lieben begann...
habe ich verstanden, dass ich immer und bei jeder Gelegenheit
zur richtigen Zeit am richtigen Ort bin,
dass alles, was geschieht, richtig ist - von da an konnte ich ruhig sein.
Heute weiß ich: Das nennt man **“SELBST-BEWUSST-SEIN”**

Auszug aus Charlie Chaplins Gedicht zu seinem 70. Geburtstag

Einladung zu unserem

1. Mut-Mach-Abend zum Thema “Selbstwert”

am 11.12.2013 um 19.30 Uhr

in unseren Räumlichkeiten, Landingstr. 2, III. Stock

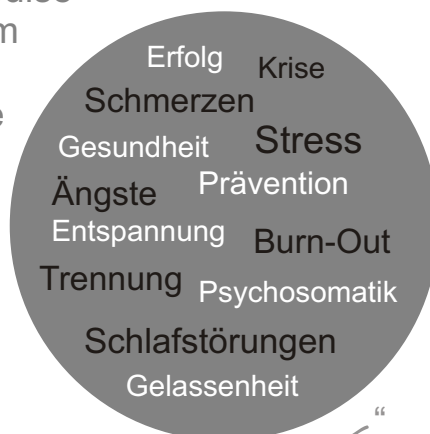
90 Minuten Impulsvortrag, Plätze werden nach telefonischer Anmeldung reserviert

Investition in Ihre Zukunft: 9,00 €

Der Begriff “Selbstwert” wird mancherorts mittlerweile bereits stark strapaziert und natürlich werden auch Sie von sich sagen “Ja, klar bin ich achtsam in meinem Leben und im Umgang mit meinen Mitmenschen..” Und obwohl wir theoretisch viel darüber wissen, zeigt es sich in unserer Arbeit immer wieder, dass die Interpretation dieses Begriffes oft noch davon abweicht, wie der Umgang mit sich selbst täglich praktiziert wird....

An unserem ersten Mut-Mach-Abend erhalten Sie die notwendige Information darüber was “Selbstwert” überhaupt ist, was ihn nährt und was ihn schwächt. Mit diesem Wissen bekommen Sie gleichzeitig erste Impulse für die Umsetzung im Alltag. Wir laden Sie ein zu einem ersten Schritt Ihren ganz persönlichen Wert und Mut dahingehend “wachsen” zu lassen. Wir freuen uns, Sie bei weihnachtlicher Atmosphäre in unserer Praxis begrüßen zu dürfen. Gerne dürfen Sie dieses Schreiben auch an andere interessierte Menschen weiter geben.

Herzlichst



Bewegen was **“BEWEGT”**