

EIGENSCHAFTEN RESILIENTER MENSCHEN

Was tun resiliente Menschen?
Wie verhalten sie sich im Leben?
Und wovon bräuchtest du mehr?
Wovon weniger?
Wann hast Du diese Eigenschaften auch bei
Dir entdeckt?

1. **SIE SIND INTERESSIERT**
Sie interessieren sich für neue Dinge & Informationen
2. **SIE SIND OFFEN**
Sie probieren aus..... verwerfen auch wieder und probieren weiter
3. **SIE VERTRAUEN DARAUF ES ZU SCHAFFEN**
Sie glauben an sich, trotz der Fehler, die sie gemacht haben
4. **SIE SIND FLEXIBEL**
Sie halten sich nicht starr an Gewohntem fest
5. **SIE SIND HUMORVOLL**
Sie lachen mit! Auch über sich selbst!
6. **SIE SIND BEZIEHUNGSFÄHIG**
Sie sind tolerant und genießen Kontakte zu Menschen
7. **SIE KÖNNEN PROBLEME LÖSEN**
Sie finden eine gute Wege für ihr Problem
8. **SIE SIND OPTIMISTISCH**
Sie können sich immer wieder aus negativen Gefühlen heraus steuern
9. **SIE SIND NEUGIERIG**
Ansonsten würden sie nichts Neues lernen
10. **SIE SIND ÜBERZEUGEND**
Sie stehen zu ihren Wünschen und müssen es nicht jedem Recht machen
11. **SIE SIND AUSDAUERND**
Sie geben nicht so schnell auf!
12. **SIE HABEN EINEN FESTEN WILLEN**
Sie setzen sich Ziele, die sie erreichen wollen & können
13. **SIE SIND MUTIG**
Sei mutig und nimm Dir jetzt einen Punkt vor!